

Jak przygotować się do USG jamy brzusznej?

Dzień przed badaniem:

Unikaj przyjmowania pokarmów i płynów wzdymających (napojów gazowanych, jogurtów itp.) a jeśli masz tendencję do wzdęć, stosuj lekkostrawną dietę już 2 dni przed badaniem.

Przyjmij Simetigast Forte (1 kapsułkę wieczorem i 1 kapsułkę rano w dniu badania) lub Espumisan (3 razy dziennie po 3-4 kapsułki). Są to środki odgazowujące, dostępne w Aptece bez recepty.

W dniu badania:

Pacjent powinien być na czczo. Oznacza to wstrzymanie się od jakiegokolwiek jedzenia na 5-6 godzin przed badaniem USG jamy brzusznej. Godzinę przed badaniem USG najlepiej jest wypić 1 litr niegazowanej wody i nie oddawać moczu, aby na samo badanie zjawić się z pełnym pęcherzem.

W dniu badania nie żuj gumy, nie pal papierosów i innych wyrobów tytoniowych.